

DENOMINACIÓN DEL CURSO

Técnicas de atención e intervención con la tercera edad

DURACIÓN

30 horas

MODALIDAD

A distancia

INDICE DE CONTENIDOS

TEMA 1: TERCERA EDAD. CONCEPTO Y CARACTERÍSTICAS

- Aproximación al concepto de vejez

TEMA 2: EL CUIDADOR PRINCIPAL

- Perfil del cuidador
- En qué consiste cuidar
- La relación de ayuda y las habilidades del cuidador

TEMA 3: ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN

- Conceptos básicos en alimentación y nutrición
- Los alimentos. Tipos de alimentos
- La alimentación en la persona mayor

TEMA 4: HIGIENE PERSONAL

- La higiene personal del mayor
- Ayudas técnicas para el vestido y el aseo

TEMA 5: SEGURIDAD EN EL HOGAR

- Normas de seguridad específicas en el hogar
- Las caídas

TEMA 6: LA INTERVENCIÓN EN LA TERCERA EDAD

- Introducción
- Programas de intervención

DESARROLLO DEL CURSO Y EVALUACIÓN

El curso se desarrolla a través de una plataforma de formación y dispone de servicio de atención telefónica y tutoría on-line.

El plazo máximo para su realización es de 3 meses a partir de la fecha de inicio del mismo.

La evaluación se realizará a través de la entrega de un cuestionario de evaluación.

ACREDITACIÓN

Una vez finalizado el curso el/la alumno/a recibirá un diploma acreditativo donde constarán el número de horas del mismo así como los contenidos desarrollados durante la acción formativa.

PRECIO

Los cursos monográficos de 30 horas tienen un precio de 45 €

INSCRIPCIÓN Y MATRÍCULA

Para poder hacer efectiva la matrícula es necesario remitir la ficha de inscripción que se adjunta junto con el resguardo bancario a la dirección postal o electrónica de XIRXILAR S.L.