

DENOMINACIÓN DEL CURSO

Monitor de Risoterapia

DURACIÓN

100 horas

MODALIDAD

A distancia

INDICE DE CONTENIDOS

TEMA 1: INTRODUCCIÓN A LA RISOTERAPIA

- Historia de la risoterapia
- Concepto de la risoterapia
- La risa

TEMA 2: LOS GRUPOS Y EL LIDERAZGO

- Los grupos
- El liderazgo
- El monitor como líder del grupo
- Técnicas de comunicación aplicadas a la risoterapia

TEMA 3: LA SESIÓN DE RISOTERAPIA

- La sesión de risoterapia
- Trucos para realizar una sesión de risoterapia
- Fases de la sesión de risoterapia

TEMA 4: FASE DE PREPARACIÓN

- Dinámicas y juegos

TEMA 5: FASE DE DESBLOQUEO

- Dinámicas y juegos

TEMA 6: FASE DINÁMICA

- Dinámicas y juegos

TEMA 7: FASE DE DESARROLLO

- Dinámicas y juegos

TEMA 8: FASE DE RECUPERACIÓN

- Dinámicas y juegos

TEMA 9: HABILIDADES PERSONALES PARA REÍR

- Concepto de habilidades personales para reír
- Estrategias y ejercicios para desarrollar el sentido del humor

DESARROLLO DEL CURSO Y EVALUACIÓN

El curso se desarrolla a través de una plataforma de formación y dispone de servicio de atención telefónica y tutoría on-line.

El plazo máximo para su realización es de 3 meses a partir de la fecha de inicio del mismo.

La evaluación se realizará a través de la entrega de un cuestionario de evaluación y la realización de un trabajo práctico relacionado con los contenidos del curso.

ACREDITACIÓN

Una vez finalizado el curso el/la alumno/a recibirá un diploma acreditativo donde constarán el número de horas del mismo así como los contenidos desarrollados durante la acción formativa.

PRECIO

Los cursos de formación de 100 horas tienen un precio de 90 €

INSCRIPCIÓN Y MATRÍCULA

Para poder hacer efectiva la matrícula es necesario remitir la ficha de inscripción que se adjunta junto con el resguardo bancario a la dirección postal o electrónica de XIRXILAR S.L.