

DENOMINACIÓN DEL CURSO

Monitor de estimulación cognitiva con la tercera edad

DURACIÓN

100 horas

MODALIDAD

A distancia

INDICE DE CONTENIDOS

TEMA 1: EL ENVEJECIMIENTO

- Aproximación al concepto de vejez
- Teorías del envejecimiento
- Cambios evolutivos

TEMA 2: PROCESOS COGNITIVOS BÁSICOS

- Introducción
- Memoria
- Orientación a la realidad
- Funciones intelectuales

TEMA 3: ESTIMULACIÓN COGNITIVA

- Justificación de su importancia
- Delimitación conceptual
- Áreas básicas de trabajo en terapias cognitivas
- Recursos y materiales
- Tipos de estimulación cognitiva
- Recomendaciones para la aplicación de terapias cognitivas

TEMA 4: ESTIMULACIÓN COGNITIVA POR CAPACIDADES

- Capacidades perceptivas
- Capacidades atencionales

- Memoria
- Los procesos del pensamiento
- Otras capacidades cognitivas
- Estrategias cognitivas y metacognitivas

TEMA 5: IMPLEMENTACIÓN DE PROGRAMAS DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA

- Fase de diseño de un proyecto de estimulación cognitiva
- Fase de desarrollo del proyecto
- Programación de objetivos y módulos de entrenamiento
- Planificación de las actividades del programa
- Implementación del programa

TEMA 6: EVALUACIÓN DE PROGRAMAS DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA

- Evaluación de programas de estimulación cognitiva
- Evaluación de la eficacia del programa
- Control del desarrollo del programa

TEMA 7: SESIONES DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA

- Descripción general de las sesiones
- Actividades para desarrollar durante las sesiones
- Tareas de memoria y conciencia corporal
- Tareas de memoria y atención
- Memoria y estrategias para recordar
- Memoria y estructuración espacio - temporal

DESARROLLO DEL CURSO Y EVALUACIÓN

El curso se desarrolla a través de una plataforma de formación y dispone de servicio de atención telefónica y tutoría on-line.

El plazo máximo para su realización es de 3 meses a partir de la fecha de inicio del mismo.

La evaluación se realizará a través de la entrega de un cuestionario de evaluación y la realización de un trabajo práctico relacionado con los contenidos del curso.

ACREDITACIÓN

Una vez finalizado el curso el/la alumno/a recibirá un diploma acreditativo donde constarán el número de horas del mismo así como los contenidos desarrollados durante la acción formativa.

PRECIO

Los cursos de formación de 100 horas tienen un precio de 90 € de gastos de envío

INSCRIPCIÓN Y MATRÍCULA

Para poder hacer efectiva la matrícula es necesario remitir la ficha de inscripción que se adjunta junto con el resguardo bancario a la dirección postal o electrónica de XIRXILAR S.L.